

KINDER RESILIENZ

WORKSHOP

FÜR MEHR MUT, SELBSTWERT
& SELBSTBEWUSSTSEIN

Kinder Workshop mit Tieren

**Stress, Druck &
Lernblockaden**

WANN:

Mittwoch, 13.30- 15.30 Uhr
Samstag, 09.00 - 11.00 Uhr
aktuelle Termine siehe online

Für Kinder ab 8 Jahren
Findet in Kleingruppen statt (4 Kinder)

WO:

Auf dem Gallowayhof Ming
in Schüpfheim, LU
CHF 80.- pro Kind

DIE KINDER ERLEBEN & LERNEN

- Was ist Stress und wie erkenne ich ihn
- Was stresst mich
- Wie kann ich Stress stoppen

Die Kinder lernen, was in ihrem Körper abläuft, wenn Druck entsteht. Mit einfachen Tools und Tieren lösen wir innere Knoten und stärken Fokus und Lebensfreude.

ANMELDUNG
KATHRIN MING
079 242 78 40



AKTUELLE
DATEN ONLINE